

این پمفلت در مورد شکستگی بینی و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام شود اطلاعاتی را به شما می دهد.

شکستگی بینی چیست؟

- شکستگی استخوان بینی یکی از شایع ترین آسیب های صورت و شایع ترین شکستگی در صورت کودکان بخصوص در شش تا هفت سالگی است. چون بینی برجسته ترین قسمت صورت است و بیشتر در معرض ضربات قرار دارد.
- در کودکان به دلیل کوچکی استخوان بینی، ورم طولانی بعد از ضربه، در بسیاری از موارد شکستگی های بینی مورد غفلت قرار می گیرد و پس از بدشکلی های ظاهری، خود را نشان می دهد.

علائم و نشانه های شکستگی بینی چیست؟

- درد
- تورم بینی
- خونریزی بینی
- خون مردگی زیر پوست، کبودی در اطراف بینی یا کبودی در اطراف چشم
- کج شدن بینی
- تنفس مشکل از بینی

چگونه می توان از شکستگی بینی جلوگیری کرد؟

- کودکان در ورزشهای تماسی مثل دوچرخه سواری و اسکیت و... لباسهای ایمنی بپوشند.
- زمان رانندگی از کمربند ایمنی و در ماشین از صندلی مخصوص کودک استفاده کنید.
- به کودکان خود بیاموزید تا از رفتارهای خشونت آمیز و هل دادن یکدیگر در مدرسه، خیابان و... خودداری کنند.
- از سقوط و ضربه به سر و صورت کودک پیشگیری کنید.

در صورت ضربه به بینی چه اقداماتی را انجام دهیم؟

- درون یک کیسه پلاستیکی یخ قرار دهید و آن را از روی یک حوله یا پارچه روی بینی کودک بگذارید.
- به تعداد ۲ تا ۳ بار در روز به مدت ۲۰ دقیقه کیسه یخ را روی بینی بگذارید.
- بدون نسخه پزشک دارویی به کودک ندهید.
- به کودک توضیح دهید تا فین نکند و با بینی فوت نکند.

چگونه درمان می شود؟

- شکستگی خفیف نیاز به درمان ندارند.
- در شکستگی هایی که استخوانها از محل خود جابجا شده اند برای قراردادن استخوانها در محل خود عمل جراحی لازم است.

قبل از عمل چه مراقبت هایی را باید انجام دهیم؟

- دستور پزشک برای مدت ناشتایی را رعایت کنید.
- برای شیرخوار از ۴ ساعت قبل از عمل شیر مادر، ۶ ساعت قبل از عمل شیر مصنوعی و ۸ ساعت قبل از عمل غذا ندهید.
- از دستنبد شناسایی مراقبت کنید.
- بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید.
- زیور آلات کودک (سنگاق سر، گیره، گوشواره، دستبند و...) را خارج کنید.
- اگر دارویی مصرف می کند به پزشک اطلاع دهید تا قبل از عمل قطع شود خصوصاً داروهای رقیق کننده خون و داروهای کنترل کننده دیابت.
- اگر حساسیت دارویی دارد به پزشک اطلاع دهید.
- تنفس با بینی بسته و با دهان باز را به کودک آموزش و با او تمرین کنید.

بعد از عمل چه مراقبتهایی را باید انجام دهیم؟

- کودک در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.
- تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان ندهید.
- برای جلوگیری از دستکاری پانسمان، دست های کودک را ببندید.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

راهنمای والدین

شکستگی بینی



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: سونیا عازمی - ناهید دهخدا

مشاور: دکتر یلدا جباری

تاریخ تهیه: ۹۰/۰۹

آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۴



برای دانلود پمفلت
کد را اسکن نمایید.

با مشاهده چه علائمی به پزشک مراجعه کنیم؟

- درد خیلی شدید
- خونریزی از بینی بیش از ۲۰ دقیقه
- اگر شکل بینی بعد از ۵ روز به حالت اول برگشته است
- خروج ترشحات چرکی از بینی
- خروج مایع شفاف از بینی

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار
بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»
یا با شماره تلفن ۰۴۱۳۱۵۹۲۲۹۱
بخش گوش، حلق و بینی تماس بگیرید.

منابع:

1. ClinicalKey, PATIENT EDUCATION
Nasal Fracture, Pediatric, Care after. Easy to Read, Elsevier
Interactive Patient Education © 2019
2. Wong's Nursing Care of Infants and Children 2019

- بعد از هوشیاری در ابتدا رژیم مایعات صاف شده مثل آب و آبمیوه بدون پالپ، سپس رژیم نرم مثل سوپ، فرنی و... شروع کنید.
- با بالا بردن نرده های تخت تا رفع علایم سرگیجه و عدم تعادل، ایمنی کودک را حفظ کنید.
- برای برطرف کردن درد از روشهای دارویی و غیر دارویی توصیه شده پزشک و پرستار استفاده کنید.
- اگر برای کودک آنتی بیوتیک تجویز شده باشد آنها را به موقع مصرف کرده و بدون دستور پزشک قطع نکنید. باید دوره درمان با آنتی بیوتیک تمام شود.
- از خیس شدن و خارج کردن گچ و پانسمان توسط کودک خودداری کنید.
- بعد از ۷-۱۰ روز گچ توسط پزشک خارج خواهد شد.
- کودک می تواند با استفاده از مسواک نرم دندانهایش را مسواک بزند، ولی لب بالا را دستکاری نکند.
- با دهان باز عطسه و سرفه کند و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز نماید.
- تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیه ی ترشحات بینی با فشار خودداری کند. مراقب باشند هیچ ضربه ای به بینی وارد نشود.
- قسمت های خارج از پانسمان را می توانید با دستمال مرطوب تمیز کنید.