

این پمفلت اطلاعاتی را در مورد اسپاسم شیرخوار به شما می دهد. با افزایش اطلاعات خود، می توانید از شیرخوارتان بهتر مراقبت کنید.

اسپاسم شیرخواران چیست؟

- اسپاسم شیرخوارگی یک اختلال تشنج است. تشنج باعث سفت شدن عضلات دست و پاها شده و سر کودک را به سمت جلو خم می کند. آنها بسیار وحشت زده و مبهوت بنظر می رسند.
- همچنین ممکن است تکامل یا مهارت های شیرخوار مانند حرف زدن، نشستن یا خزیدن کاسته شود.
- معمولاً در سنین ۳ تا ۷ ماهگی شروع می شود و بعد از ۱۸ ماهگی بندرت دیده می شود.
- در پسرها بیشتر از دخترها دیده میشود.
- ممکن است بسیاری از این شیرخواران در سنین بالا دچار انواع دیگر صرع شوند.

اسپاسم شیرخواران چگونه است؟

- اسپاسم به طور ناگهانی شروع می شود و یک یا دو ثانیه طول می کشد.
- اغلب یکی پس از دیگری می آیند که چند دقیقه طول می کشد.

• اغلب فقط پس از بیدار شدن اتفاق می افتند.

• اغلب با قولنج، ریفلاکس یا سکسکه اشتباه میشوند.

• ممکن است سر به سمت جلو خم شده و بازوها را به بیرون خم کرده و زانوها به داخل بدن کشانده شوند.

• ممکن است سر با دست و پاها صاف به عقب خم شوند.

• ممکن است حرکات کوچک در گردن یا سایر قسمت های بدن دیده شود.

• انحراف چشم اتفاق می افتد.

چه عواملی باعث اسپاسم شیرخواران می شود؟

• اسپاسم شیرخواران که سندرم وست نیز نامیده می - شود، می تواند در اثر ناهنجاری های مغز، عفونت ها، آسیب مغزی یا رگ های خونی غیرطبیعی در مغز ایجاد شود.

• ممکن است در نوزادانی که دارای برخی اختلالات متابولیکی و ژنتیکی هستند رخ دهد.

• در موارد نادر، اسپاسم شیرخوار ناشی از کمبود ویتامین B6 است.

• گاهی اوقات، علت آن مشخص نیست. با این حال، جهش های ژنی با اسپاسم نوزادان بیشتر مرتبط است.

چگونه اسپاسم شیرخواران تشخیص داده می شود؟

• اسپاسم شیرخواران توسط متخصص مغز و اعصاب کودکان یعنی پزشک متخصص در مشکلات مغز، ستون فقرات و سیستم عصبی تشخیص داده می شود.

آزمایش ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- آزمایش خون و آزمایش ادرار (برای جستجوی عفونت یا بیماری) باشد.
- الکتروانسفالوگرافی (EEG): برای دیدن امواج مغزی یا فعالیت الکتریکی در مغز انجام می شود.
- الکتروانسفالوگرافی تصویری (VEEG): برای دیدن امواج مغزی همراه با ضبط فیلم امواج انجام میشود.
- سی تی اسکن (CTscan) و ام آر آی (MRI) برای بررسی داخل مغز انجام می شود.



۱. ثبت فعالیت الکتریکی مغز، نوار مغزی (EEG)



دانشگاه علوم پزشکی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

اسپاسم شیرخواران



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: ناهید دهخدا

مشاور: دکتر شادی شیوا

تاریخ تهیه: ۱۴۰۰/۰۷

آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۱



برای دانلود پمفلت
کد را اسکن نمایید.

توجه کنید

داروهای تجویز شده را به موقع و طبق دستور
پزشک به شیرخوار بدهید.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی می باشد.
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار
بیمار و خانواده قرار دهد.
اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۵۲۰۳ داخلی A تماس بگیرید.

منابع:

1. Infantile spasm for parents. KidsHealth, Reviewed by: Harry T.Chugani, MD.Date reviewed: September 2019
2. Wong's Nursing Care of Infants and Children-2019

اسپاسم شیرخواران چگونه درمان می شود؟

- اسپاسم نوزادان معمولاً با داروهای تشنج یا داروهای هورمونی/استروئیدی درمان می شود.
- معمولاً با داروی ویگابترین (سابریل) اسپاسم شیرخوارگی برطرف میشود.
- اگر داروها اسپاسم را کنترل نکنند، یک رژیم غذایی خاص مانند رژیم کتوژنیک ممکن است کمک کند.
- ممکن است پزشکان جراحی را توصیه کنند.

چگونه می توانم به کودک خود کمک کنم؟

- توصیه های پزشک و پرستار را رعایت کنید:
- هر دارویی را که تجویز شده سر موقع بدهید.
- بررسی رشد و تکامل و درمان های تجویز شده کودک را پیگیری کنید.
- تمام ویزیت های بعدی پزشک را یادداشت کنید و به موقع مراجعه کنید.

برای حفظ ایمنی شیرخوارتان اقدامات زیر را انجام دهید:

- وقتی شیرخوار خواب است کنارهای تخت را بالا بکشید.
- وقتی نوزاد در روی تخت هست و نرده های کنار تخت پائین هستند او را تنها نگذارید چون ممکن است از تخت بیفتد.